

**INDICAÇÃO N° 049/2018**

**AUTOR: VEREADOR PEDRO ANTONIO RIBEIRO DA SILVA**

**ASSUNTO: Construção de academia para idoso com equipamentos e infraestrutura necessários na Praça em São João do Monte.**

O Vereador que subscreve a presente, considerando a relevância das reivindicações que recebeu da população do Povoado de São João do Monte, na forma regimental **INDICA** à Mesa que, depois de ouvido o Plenário, seja oficiado o Chefe do Poder Executivo Municipal no sentido de determinar ao órgão competente da Prefeitura Municipal, realização dos estudos técnicos necessários à **Construção de academia para idoso com equipamentos e infraestrutura necessários na Praça em São João do Monte**

**JUSTIFICATIVA**

As academias têm como objetivo promover a saúde da população, estimular a prática esportiva, além de melhorar a condição física e a qualidade de vida das pessoas.

Por esse motivo propomos ao Poder Executivo construir uma academia para idosos com equipamentos e infraestrutura necessários ser usados para exercícios de musculação e alongamento, na Praça em São João do Monte.

O sistema se adapta ao usuário, que deve utilizar o peso do próprio corpo, criar resistência e gerar benefício personalizado, independentemente de idade, peso e sexo. Além de aumentar um local de convivência a academia criará uma rotina de prática de exercícios, contribuindo para uma vida mais saudável dos idosos

Sala das Sessões Maria José Santana de Oliveira, Itabela-Ba, 23 de agosto 2018.

**PEDRO ANTONIO RIBEIRO DA SILVA**

Vereador